

# Emprendimientos femeninos fuente de vida

Corredor Biológico Alexander Skutch:  
fuente de vida y cultura



**KFW**

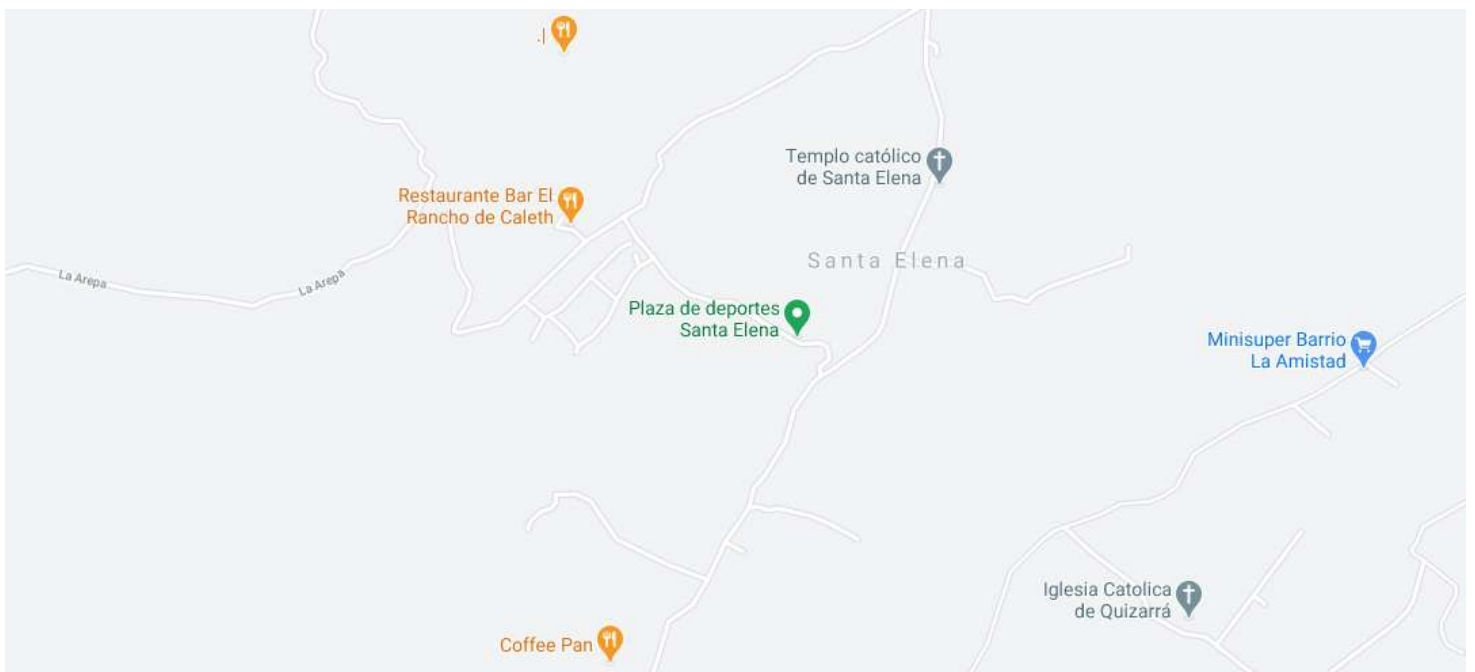
**FILAC**  
Fondo para el Desarrollo de los Pueblos  
Indígenas de América Latina y El Caribe



**Sotz'il**  
Asociación para el Desarrollo Indígena  
Guerrero y sus aliados

Programa: Manejo Integrado de Recursos Naturales con Pueblos Indígenas de Centroamérica

ACICAFOC



País: Costa Rica | Santa Elena, Pérez Zeledón







## ¿Quiénes Somos?

AMACOBAS es una Asociación, integrada por mujeres campesinas que tienen como finalidad: Fortalecer la integración y organización de las mujeres que habitan en el COBAS, para mejorar el desarrollo socioeconómico de las familias; abriendo espacios productivos, mediante la puesta en marcha de acciones concretas que fortalezcan la oferta de turismo rural comunitario vivencial y la protección del patrimonio natural, cultural e histórico; que está inmerso en el Corredor Biológico Alexander Skutch, la cuenca del Río Peñas Blancas y las colindancias con el Parque Nacional Chirripó y Parque Internacional La Amistad.

Iniciamos un camino desconocido, solo contábamos con las necesidades y un sueño. Había mucha incertidumbre en cuanto a la realización del sub-proyecto y las capacidades de ejecución de la asociación.

Tuvimos mucha inducción por parte de los técnicos del programa, y un apoyo incondicional que nos dio mucha seguridad para salir adelante.

Iniciamos con la construcción de 15 INVERNADEROS. Antes de empezar la construcción de los invernaderos se tuvo que orientar su ubicación con respecto a los rayos solares y a los efectos del arrastre de agua llovida.

Como medidas de mitigación por falta de conocimiento en las labores adquiridas, cada familia debió aprender a utilizar la bitácora y hoja de registro de actividades diarias en los invernaderos con costos y ganancias, la búsqueda de semillas y la preparación de insumos orgánicos.



## ¿Qué hacemos?

Se impartió capacitación individual, refrescamiento sobre compostaje y sustratos.

Se recolectaron materias primas donadas por fincas vecinas como: gallinaza, cerdaza, estiércol bovino y otros.

Se recibió talleres y cursos del INA, en uso de suelo, insumos orgánicos, cultivo y uso de plantas medicinales y aromáticas.

Se realizó talleres de capacitación en el manejo de viveros forestales.

Se tuvo que mitigar el impacto de los rayos solares en las plantas cultivadas en los 15 viveros, para ello se utilizó zarán o maya 80% .





## Resultados

Se fortalecieron las capacidades de los miembros de AMACOBAS de manera práctica y sencilla. Para ello a lo interno se elaboraron boletas que recogieron diariamente el trabajo realizado por horas laboradas.

Se implementaron guías de "Buenas Prácticas Ambientales de los subproyectos", conjuntamente con la ejecución de las actividades de la propuesta, el apoyo de las socias, la Junta Directiva de AMACOBAS, el Ministerio de Agricultura y Ganadería y el INA.

La construcción de los 15 invernaderos, generó mucha interacción entre familias y pueblos vecinos, motivando a la población del COBAS a producir sano, a utilizar los terrenos baldíos.

Con la construcción de los 15 invernaderos para producción de plantas medicinales tradicionales y especies forestales para repoblación y enriquecimiento del bosque y la montaña, también se logró dar soporte a la producción de hortalizas.

La construcción de los 15 invernaderos, generó mucha interacción entre familias y pueblos vecinos, motivando a la población del COBAS a producir sano, a utilizar los terrenos baldíos.

Con la construcción de los 15 invernaderos para producción de plantas medicinales tradicionales y especies forestales para repoblación y enriquecimiento del bosque y la montaña, también se logró dar soporte a la producción de hortalizas.

El objetivo se ha logrado con gran beneficio para la familia, se fabrica tapa de dulce, sobado, m<sup>o</sup>chocha, y otros productos típicos de estas tareas y se comercializa de inmediato.

La caña de azúcar utilizada es bastante generosa y se cuida en forma orgánica. lo que

Se se recibe la vista de turismo vivencial, desde que inicia la faena hasta los productos finales.



AMACOBAS: Asociación de Mujeres Activas del Corredor Biológico Alexander Skutch